



www.oteci.asso.fr

Votre inconscient est-il sexiste au travail: quizz et discussion

13 mai 2020

Sophie Postif

Avec l'aide du document offert par BPW
France avec le patronage du Secrétariat
d'Etat chargé des droits des femmes.

Introduction Sophie Qui suis-je ?

- Passionnée par le partage de mes connaissances et animée par la volonté d'augmenter la valeur ajoutée des technologies par des projets collaboratifs.
- Inspirée par l'innovation technologique en secteur Cleantech
- Ingénieure en Mécanique des Fluides avec plus de 25 ans de pratique dans le milieu de l'énergie.
- Expérience de culture a l'international. Bilingue anglais/français.
- Motivée pour promouvoir les femmes dans le domaine de l'innovation et pour accélérer l'implémentation des technologies innovantes pour réduire le bilan carbone.

Les femmes au travail font face à 4 types de biais

A) PROUVE LE MOI ENCORE



Sur des métiers traditionnellement masculins, une femme doit sans cesse **faire, et refaire, ses preuves.**

Si elle a réussi une fois, cela ne suffit pas pour qu'on lui fasse confiance par la suite.

Un homme, lui, bénéficiera souvent d'une **confiance de principe** en son « potentiel ».

De plus, les erreurs d'une femme lui colleront généralement à la peau, alors qu'on oubliera plus vite celles d'un homme.

Les femmes au travail font face à 4 types de biais

B) L' 'EQUILIBRISTE



Quand les femmes doivent choisir entre être **appréciées** ou être **respectées**, et qu'elles sont perdantes dans les deux cas.

Quand une femme se conforme à des **stéréotypes féminins tels que « douce », ou « compréhensive »**, elle est appréciée, on la trouve agréable et on a envie de travailler avec elle sur des projets.

En revanche, on ne lui prête pas l'autorité nécessaire pour être un leader.

Quand elle fait preuve de **comportements plus assertifs**, proches des stéréotypes masculins, on la trouve compétente, on la respecte, mais on la juge agressive et on souhaite l'éviter.

Elle a l'autorité du chef, mais pas sa capacité à rassembler.

Trop féminine pour être compétente, ou trop « masculine » pour être appréciée ? Il faut être équilibriste pour trouver le juste milieu.

Les femmes au travail font face à 4 types de biais

C) MUR DE LA MATERNITE

Quand on prend pour acquis que les mères sont non motivées, et/ou non compétentes.
Elles donneraient toutes **ad vitam aeternam** la priorité à leur enfant.



Les femmes au travail font face à 4 types de biais

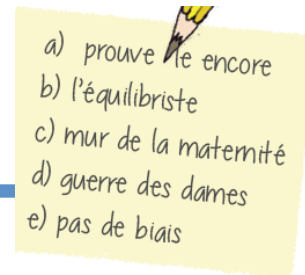
D) GUERRE DES DAMES (Moins d'actualité avec les nouvelles générations)



Quand les **femmes sont sexistes envers les femmes**. Quand les femmes doivent se conformer à des stéréotypes étroits afin d'être acceptées, de vrais fossés peuvent se creuser entre celles qui jouent le jeu, et celles qui refusent de le jouer.

Des guerres anti-mamans peuvent ainsi être menées par des femmes qui ont abandonné l'idée d'avoir des enfants pour leur carrière, et qui supportent mal le fait que d'autres puissent concilier les deux. Il peut aussi s'agir **d'un fossé générationnel** entre celles qui ont accepté par le passé de jouer selon des règles masculines pour réussir, et celles qui veulent changer les règles aujourd'hui.

Le Grand Quizz !

- 
- a) prouve le encore
 - b) l'équilibriste
 - c) mur de la maternité
 - d) guerre des dames
 - e) pas de biais

Question 1 : où est Karine ?

« - Où est Karine ? Je ne la vois pas dans son bureau...
- Je ne sais pas...
- Bon, j'imagine qu'elle a dû déjà rentrer chez elle pour son gamin. Je la verrai demain, c'est pas grave. »



Question 2 : Fred est papa

« Quand Fred a demandé son congé paternité, j'ai été soufflé. Moi, je ne l'aurais pas fait, je trouve ça risqué. Bon, ça c'est ce que je pense, ce que je lui ai dit c'est :
« Bravo, le premier enfant est une vraie aventure. Profites-en bien. »

Question 1 - où est Karine :

c) mur de maternité

Si ça se trouve, Karine est en réunion. Même si son supérieur hiérarchique pense que « c'est pas grave », il résume qu'elle est rentrée chez elle s'occuper de son enfant.

Question 2 : Fred est papa

e) pas de biais

Fred ne bénéficie ici d'aucun avantage. Il ne souffre pas non plus d'un « mur de la paternité », car on ne sait pas quel sera réellement l'attitude de l'employeur à son retour. Le mur de la maternité ne décrit pas l'attitude lors du congé de maternité (ponctuel), mais lors du retour, une fois mère (long terme).

Le Grand Quizz !

Question 3 : Luc

« En principe on ne promeut pas quelqu'un qui n'a pas d'expérience terrain à ce poste. Mais ici je pense qu'on doit faire une exception. Luc serait un vrai atout pour le comité de direction, c'est un gagnant. »



Question 4 : la Nounou

« Ces nouvelles générations ne comprennent pas qu'on ne peut pas tout avoir. C'est un principe de réalité. Ce n'est pas un problème de privilégier sa famille, mais il faut alors s'attendre à moins de responsabilités, parce qu'on est moins disponible. Moi, j'ai fait le choix de prendre une nounou à domicile pour privilégier ma carrière ».

Question 3 – Luc

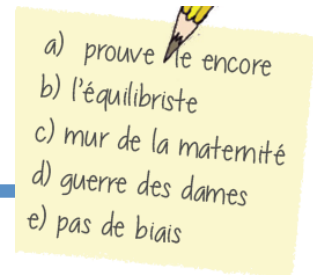
a) **prouve-le encore**

Ici on fait confiance au potentiel de Luc, même s'il n'a pas prouvé sa valeur avec une expérience terrain. Un biais doit donc être vu, non seulement lorsqu'une femme est défavorisée (biais négatif) mais aussi quand un homme bénéficie d'avantages refusés traditionnellement à une femme (biais positif pour l'homme). Les deux créent des inégalités.

Question 4 - la Nounou

d) **guerre des dames**

Ici une femme qui a dû composer avec des règles sexistes continue à imposer ces mêmes règles à d'autres femmes. Dans sa vision, ce serait sinon « injuste ». Une logique « si j'ai souffert, tu dois souffrir aussi » qui empêche le progrès.



Le Grand Quizz !

Question 5 : Julie

« Je recommande Paul plutôt que Julie sur ce poste. Elle est douée, mais ses dernières notations n'étaient pas vraiment bonnes. Et je n'ai pas de problème avec les femmes, Claire, elle, est top. »

Question 6 : Monique n'est pas contente

« L'assistante de Monique s'est trompée dans son agenda, et elle a raté un meeting. Du coup, Monique a poussé un gros coup de gueule ce matin. Elle est vraiment trop émotionnelle, il faut savoir garder son sang-froid »

Question 7 : l'air du temps

« C'est vraiment remarquable d'être aussi jeune et repérée comme ça par le big boss. Sa présentation sur le développement durable était pile-poile dans l'air du temps, elle a eu du bol. »



Question 5 – Julie a) prouve-le encore

Julie a eu une mauvaise année. Malgré son talent reconnu, elle doit prouver, chaque année, qu'elle a le niveau. De plus, le fait de penser du bien d'une femme (Claire), n'exonère pas de biais envers d'autres. C'est le fameux « je ne suis pas raciste, j'ai un super pote qui est noir »...

Question 6 – Monique b) l'équilibriste

Monique n'a pas été compréhensive et douce. On la trouve trop dure, mais dans le cas inverse, on lui aurait reproché de ne pas être assez ferme. Elle ne peut pas gagner. Une femme qui exprime des émotions est souvent « trop émotionnelle » et si ces émotions sont négatives, comme de la colère (même justifiée), elle est souvent traitée d'« hystérique ».

Question 7 - l'air du temps : a) prouve-le encore

Ici cette jeune femme, qui vient de marquer des points, est inconsciemment rabaissée. En effet, elle ne doit son succès ni à son talent ou travail, elle a « eu du bol ». Elle devra donc, la prochaine fois, encore prouver qu'elle est pertinente.

a) prouve-le encore
b) l'équilibriste
c) mur de la maternité
d) guerre des dames
e) pas de biais



Le Grand Quizz !

Question 8 : les mémés tueuses

« Les femmes plus sénior dans mon entreprise se la jouent soit mémés, soit tueuses. Elles ne savent pas être féminines et leader à la fois. »

Question 9 : Catherine en réunion

« Quand Catherine a contredit David comme ça en pleine réunion de service, j'ai été hyper surprise. Dans ma jeunesse on ne pouvait pas se lancer dans une confrontation publique comme ça. Les temps ont bien changé. »

Question 8 - les mémés tueuses

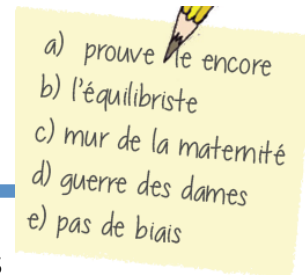
d) guerre des dames

Ici celle qui parle impose sa vision de ce que devrait être un comportement de femme au travail, et juge négativement celles qui ne s'y conforment pas.

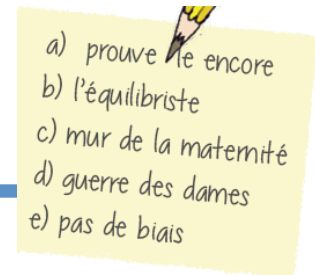
Question 9 - Catherine en réunion :

e) pas de biais

Ici il n'y a pas de jugement positif ou négatif sur les compétences ou comportements, mais un constat de changement, qui est légitime.



Le Grand Quizz !



Question 10 : Sarah

« Sarah est gentille, mais trop molle, elle n'arrivera jamais à se faire assez remarquer pour monter dans la hiérarchie. Georges, lui, est à fond. La promotion, pour lui, c'est oui. Pour Julien aussi, c'est un penseur, il est discret, mais il réfléchit bien. »

Question 11 : Carole en séminaire

« Carole a encore fait sa tête de mule au séminaire. Ses idées sont bonnes, mais elle est trop abrasive, trop frontale. Il faut apprendre à bien s'entendre avec les gens, créer des alliances pour faire avancer son point de vue. »

Question 10 - Sarah

b) l'équilibriste

Là où Sarah est molle, Julien est discret. Il y a des chances qu'ils aient des comportements très proches. Mais chez elle, on considère que cela l'empêche de grimper (elle n'est pas respectée), alors qu'on accepte chez Julien qu'il ne soit qu'un penseur.

Question 11 – Carole

b) l'équilibriste

Carole n'est pas assez gentille. On lui reproche d'être agressive. Ce même comportement aurait sans doute été vu différemment chez un collègue masculin à qui on aurait dit qu'il est bon de défendre ses idées.

Les Scores

De 0 à 4 bonnes réponses :

Ne désespérez-pas, ça se soigne !

- Les comportements biaisés ont beau être dépassés, ce n'est pas forcément facile de s'en défaire. Peut-être avez-vous grandi dans un cadre plus traditionnel, ou n'avez-vous pas eu l'occasion d'y être sensibilisé(e) ?
- L'important c'est de prendre le train en marche et de vouloir changer. Savoir que vous avez ces habitudes est un premier pas, soyez ouverts quand on vous en parle, réfléchissez-y en groupe pour inclure d'autres sensibilités, et provoquez vous-même le sujet. Par exemple : « Nous allons parler des promotions cette année, et je veux qu'on fasse un effort particulier pour juger les femmes et les hommes de la même manière. »

De 5 à 7 bonnes réponses :

Allez, encore un p'tit effort !

- Vous avez déjà l'oeil averti. Il faut juste s'entraîner, et ce ne sera pas dur pour vous.
- La recette qu'il vous faut : un peu de vigilance, et un peu d'échange.
- Utilisez l'humour, le questionnement. On vous dit : « c'est une hystérique ! » Tentez : « Je me demande si cette hystérique n'a pas raison d'agir ainsi... Elle n'est peut-être pas si hystérique que ça. Moi, je dirais « énergique ». Cela lui va mieux. »

De 8 à 11 bonnes réponses :

Bravo, devenez médaille d'or de l'égalité !

Vous savez juger avec justesse des biais de comportements. Rejoignez le club des leaders qui combinent à la fois lucidité et volonté d'action. Ajoutez aux petits actes de tous les jours des propositions structurelles dans votre organisation.

7 Conseils pour les femmes

1. Anti « prouve-le encore »

Comblez le vide. Si on pense que vous « avez eu du bol » sur un dossier, expliquez votre processus et votre travail. Tenez vos collègues et hiérarchie au courant pour que l'on sache que vous travaillez dur et avancez. Personne ne pensera plus que vos succès sont dûs à la chance.



2. Anti « équilibriste »

Si vous devez choisir entre être appréciée et respectée, choisissez le respect et affirmez-vous.

Lorsqu'elles sont en réunion avec des hommes, les femmes utilisent souvent des formules timides ou interrogatives, qui diminuent la valeur de leur contribution. « Pardon, mais... » « Ne pensez-vous pas que ..? » « Je ne suis pas sûre, mais... ».

Entraînez-vous à démarrer des phrases nettes et affirmatives « Cette solution mérite d'être envisagée... », « Je ne suis pas de cet avis... », « Mon opinion est que... ».



7 Conseils pour les femmes

3. Anti « mur de la maternité »

Provoquez la conversation si vous le souhaitez. Dites clairement « je compte m'impliquer autant qu'avant, je veux autant de challenge », ou encore « je vais

aménager mes horaires, car j'en ai besoin, mais ma performance va rester identique. Je reste motivée, et vous pouvez compter sur moi » .



4. Anti « guerre des dames »

Si vous pensez que la femme sexiste en question est ouverte au dialogue, tentez de lui indiquer que vous ne demandez pas un passe-droit, mais un traitement égalitaire. Soyez vous-même consciente qu'elle n'est peut-être pas libre de faire ce qu'elle veut, étant parfois soumise elle-même aux biais sexistes.

5. Anti « prouve-le encore »

Exposez vos succès et votre travail autour de vous. Si on vous a félicitée à l'oral, envoyez un mail de

remerciements répétant le compliment, et assurez-vous que votre réseau est au courant.

Gardez

une trace de vos succès et de leurs résultats chiffrés.



7 Conseils pour les femmes

6. Anti « équilibriste »

Ayez un message fort avec des images fortes. On se concentrera moins sur vous, gentille ou pas, et on retiendra que vous savez marquer les esprits. Pour cela, préparez à l'avance. Choisissez une phrase que vous souhaitez dire, et qui vous paraît faire mouche.



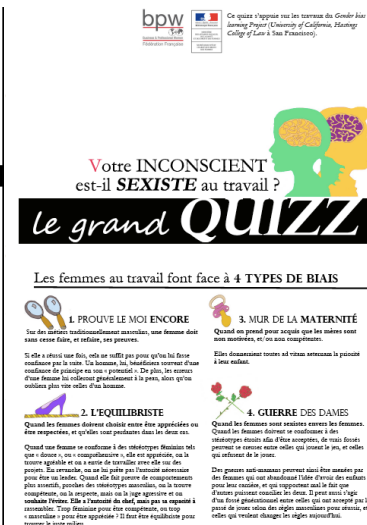
7. Anti « mur de la maternité »

Faites un retour remarqué. Vous êtes là, faites-le savoir ! Et pas forcément avec le tour du poupon, c'est sympa, mais « mon bébé va envahir mon travail » n'est pas le message que vous voulez envoyer. On sait, on sait... tout le monde aime. Mais croyez-nous, si l'environnement est sexiste, ça peut être contre-productif. A votre retour, demandez à votre chef de vous briefer sur ce qui s'est passé au bureau. Il y a des nouveaux ? Allez vous présenter. Vous croisez le boss ? Faites un effort pour le saluer et lui indiquer que vous êtes heureuse d'être sur ce nouveau projet, ou impatiente de participer à celui-ci.



Pour aller plus loin.....et je remercie

- BPW International est une ONG qui oeuvre en France depuis 1930 pour faire avancer la cause des femmes au travail. Avec plus de 30 000 membres dans 98 pays, elle bénéficie d'un statut consultatif auprès des Nations Unies et du Conseil de l'Europe. www.bpw.fr.
- Femmes Ingenieurs. <https://www.femmes-ingenieurs.org/>
- Lean In le livre et <https://leanin.org>
- Publications:



Merci de votre attention
et a bientôt a OTECI